

お宝発見!香取市 宝の地図



地域住民同士で支えあい、住み慣れた地域で健康的な生活が続けられるよう、地域に住む高齢者の【閉じこもり防止】【社会参加促進】などを目的として、各地区の集会所などで【集いの場】を開催しています。




宝の地図には「集いの場（サロン活動）」の情報を中心に掲載していますのでご活用ください。

香取市社会福祉協議会では、支え合い活動（集いの場・生活支援）のサポートをしています。







地図上マーク

-  集会所（自治会名）
-  集いの場
-  高齢者クラブ
活動場所

配食サービス
毎月第2火曜日
お弁当の配達（200円）

No.	集いの場	場所	日時	内容
①				
②				

-  もりもり体操登録団体
-  地域サロン登録団体

新島地区



配食サービス
毎月
お弁当の配達 (200円)

- 集会所 (自治会名)
- ♥ 集いの場
- 👤 高齢者クラブ 活動場所

No.	集いの場	場所	日時	内容
①	北佐原サロン 憩いの会 🍷 🏠	北佐原農村広場 いこいの家	第2・第4水曜日 9:30~12:30	健康体操 各種イベント
②	砂場もりクラブ 🍷	北佐原農村広場 いこいの家	第1・第3水曜日 9:30~11:30	香取もりもり体操

🍷 もりもり体操登録団体
🏠 地域サロン登録団体

北佐原地区



地図上マーク

-  集会所 (自治会名)
-  集いの場
-  高齢者クラブ 活動場所

移動販売(とくし丸)


移動販売車による買い物支援
(毎週水曜日)


- 販売拠点
- 1** 13:45頃～
 - 2** 14:20頃～
 - 3** 14:50頃～
 - 4** 15:30頃～

配食サービス

毎月第3、4日曜日
お弁当の配達 (200円/月)

No.	集いの場	場所	日時	内容
①	新寺さくらクラブ 	新寺公会堂	毎週水曜 10:00～	香取もりもり体操
②	森戸第1菜の花会 森戸第2福寿会 	森戸青年館	毎週水曜 10:00～	香取もりもり体操

 もりもり体操登録団体

 地域サロン登録団体


東大戸地区



地図上マーク

● 集会所（自治会名）

 集いの場

 高齢者クラブ
活動場所

移動販売（とくし丸）


移動販売車による買い物支援

（毎週水曜日）


販売拠点 **1** 12:15頃～

配食サービス

毎月第2, 第4日曜日
お弁当の配達
（利用者負担なし）

No.	集いの場	場所	日時	内容
①	みずほ遊遊会(みずほゆうゆうかい)	みずほ台 コミュニティ センター	毎週火曜日	輪投げ、カラオケ等
②	瑞穂もりもり体操 	みずほふれあい センター	毎週木曜日 午前	香取もりもり体操
③	さろん・よりみち 	谷中集会所	第1, 3木曜日 13:30～15:30	手芸・お茶会等

 もりもり体操登録団体

 地域サロン登録団体

瑞穂地区



地図上マーク

● 集会所（自治会名）

🏠 集いの場

🏠 高齢者クラブ活動場所

配食サービス

毎月第3木曜日
ひとり暮らし高齢者宅へ弁当の配達
本人負担 200円

香取地区買い物支援サービス

毎月第2木曜日
14:00~15:30
サポーターの運転する車に乗合で
市内スーパーに買い物に行く

No.	集いの場	場所	日時	内容
①	サロン アンダンテ 🏠🏠	龍光院	第2、第4木曜日 13:30~16:00	リハビリ体操 情報交換
②	香取地区サロン	又見公民館	毎月第4火曜日 9:30~11:30	健康に関する情報交換 体操・お茶会
③	新市場 ふれあいサロン	新市場第2公会堂(阿弥陀公会堂)	毎月第3水曜日 10:00~	情報交換・お茶
④	おじさい	新市場地蔵院	毎週土曜日	香取もりもり体操 談話

🏠 もりもり体操登録団体

🏠 地域サロン登録団体

香取地区



地図上マーク

● 集会所（自治会名）

📣 集いの場

おたがいさまサービス

地域住民による有償ボランティア
(専門的な技術等が必要ない活動)

配食サービス

毎月第1・第3水曜日
お弁当の配達 (200円)

No.	集いの場	場所	日時	内容
①	大崎えがおサロン 💪🏠	大崎区民館	毎週木曜日 10:00~12:00	香取もりもり体操 各種イベント 視察研修など
②	本矢作 ほほえみサロン 💪🏠	本矢作公民館	毎月第4火曜日 9:30~11:30	香取もりもり体操 各種イベント 視察研修など
③	花のお寺もりもり 体操 💪	大龍寺	第1第3水曜日 10:00~11:30	香取もりもり体操
④	エンジョイ伊地山 💪	伊地山公民館	毎週火曜日 9:30~11:30	香取もりもり体操

💪 もりもり体操登録団体

🏠 地域サロン登録団体

香西地区


配食サービス

毎月第2、第4土曜日
お弁当の配達（1回200円）

地図上マーク

● 集会所（自治会名）

 集いの場

 高齢者クラブ
活動場所

移動販売（とくし丸）

移動販売車による買い物支援


- 販売拠点 **1** 水曜 9:45頃～
2 火曜、金曜 12:15頃～




朝市

カフェもみじ前にて
（毎週日曜日 9:00頃～）

No.	集いの場	場所	日時	内容
①	えんの下の力持ち	カフェもみじ (2024.4月～)	第2、第4水曜日 10:00～12:00 (2024.4月～)	香取もりもり体操

 もりもり体操登録団体

 地域サロン登録団体

津宮地区



移動販売 (とくし丸)

移動販売車による買い物支援
(毎週水曜日)

販売拠点	1	11:00頃～
	2	11:30頃～
	3	12:00頃～ (土曜も)

配食サービス

毎月第3木曜日
お弁当の配達 (200円)

No.	集いの場	場所	日時	内容
①	大倉中郷 ひまわりサロン 🏠	中郷 コミュニティー ホーム	第1火曜 第3金曜 10:00～	料理、工芸、散歩等
②	大倉中郷高齢者 クラブ 🍌	中郷 コミュニティー ホーム	毎週金曜日 10:00～	香取もりもり体操
③	ひだまりサロン 🍌 🏠	水郷団地集会所	第1 第3月曜 9:30～	香取もりもり体操、 手芸、音楽鑑賞等
④	今市もりちゃん 🍌	今市公民館	毎週金曜 10:00～	もりもり体操
⑤	大倉新田 高齢者クラブ 🍌	大倉新田 ふれあいセンター	毎週水曜日 13:30～	もりもり体操

🍌 もりもり体操登録団体
🏠 地域サロン登録団体

大倉地区



No.	集いの場	場所	日時	内容
①	友遊会 👊🏠	本宿コミュニティ	毎週火曜日 13:30~15:30	香取もりもり体操
②	高齢者クラブ 佐原支部・女性部 👊	本宿コミュニティ	第2、第4金曜日 10:30~15:00	香取もりもり体操
③	もりもり体操 金曜日 🍊	本宿コミュニティ	毎週金曜日 9:00~10:30	香取もりもり体操 ※文化会館の場合も あり
④	コミュニティカフェ ふれあい	本宿コミュニティ	第1金曜、第3月曜 10:00~15:00	お茶を飲みながら談 話
⑤	仁井宿第3女子会 👊	仁井宿第三公会堂	毎月第3水曜日 13:00~14:00	香取もりもり体操





本宿地区

👊 もりもり体操登録団体
🏠 地域サロン登録団体

新宿地区



地図上マーク

-  集会所（自治会名）
-  集いの場
-  高齢者クラブ活動場所
-  人の集まっている場



配食サービス

毎月第1火曜日

ちょいさぼ

ちょっとした困り事や介護保険で対応できないサービス

No.	集いの場	場所	日時	内容
①	もりクラブ 	文化会館 佐原中央公民館	毎週木曜日 午前中	香取もりもり体操他
②	香取もりもり体操 佐原会 	文化会館 佐原中央公民館	毎週木曜日 9:20~11:00	香取もりもり体操
③	いきいきサロン	文化会館 佐原中央公民館	毎週第3金曜日 13:00~15:00	レク・お茶会
④	駅前サロン 	駅前サロン	毎週木曜日 13:00~14:00	香取もりもり体操
⑤	ぴんころ会 	シニア健康プラザ	第1、2、3水か木 9:30~12:00	香取もりもり体操

-  もりもり体操登録団体
-  地域サロン登録団体

No.	集いの場	場所	日時	内容
⑥	健者の体操 各団体	シニア健康プラ ザ	毎週火～土 9:30～16:30	健者の体操
⑦	みまもるカフェ	シニア健康プラ ザ	毎月第1、第3木曜 14:00～15:00	筋力体操とレク
⑧	平台シニアクラブ 💪	平台自治会館	毎週火曜日 10:00～	香取もりもり体操
⑨	チョコもりUP! 💪	街並み交流館	隔週日曜日 10:00～11:30	香取もりもり体操
⑩	ニコニコ💪	東関戸区公民館 (薬師堂)	第2第4金曜日 10:00～11:30	香取もりもり体操

💪 もりもり体操登録団体

🏠 地域サロン登録団体



配食サービス



毎月1回 不定日
お弁当の配達 (200円)

地図上マーク

-  集会所 (自治会名)
-  集いの場
-  高齢者クラブ活動場所

No.	集いの場	場所	日時	内容
①	富田サロン GOGOスマイル 	富田青年館	第1、第3月曜日 10:00~12:00	香取もりもり体操を中心に脳トレやお茶会
	富田サロン GOGOスマイル 	富田青年館	第2、第4月曜日 10:00~11:00	香取もりもり体操や脳トレ
②	わいわいサロン 三ノ分目 	三ノ分目 区民センター	毎週火曜日 10:00~12:00	香取もりもり体操を中心に脳トレやお茶会
③	下小堀千里会 	地域交流センター 梵音(ほのん)	毎週水曜日 13:30~14:30	香取もりもり体操や脳トレ

小見川北地区

-  もりもり体操登録団体
-  地域サロン登録団体

男性ボランティア

生活支援および外出支援
(利用条件あり)

おたがいさまサービス

地域住民による有償ボランティア
(専門的な技術等が必要ない活動)

配食サービス

毎月第3水曜日
お弁当の配達 (200円)

地図上マーク

● 集会所 (自治会名)

👉 集いの場

👤 高齢者クラブ
活動場所

人の集まっている場




小見川中央地区


No.	集いの場	場所	日時	内容
①	入会地 YGM99 👉🏠	入会地 区民センター	第4土曜日 10:00~	昼食をはさんだ1日型サロン。イベントなどを組み込み 談話
			第2土曜日 13:00~	お茶会と情報交換
			毎週水曜日 10:00~	香取もりもり体操や脳トレ
②	小見川団地 団地さろん 👉🏠	小見川団地 青年館	第1木曜日、第3土曜日	香取もりもり体操を中心に 脳トレやお茶会
③	小見川団地 メリーゴーランド 👉🏠	小見川団地 青年館	毎週木曜日 13:00~16:00	花植えボランティアやカラオ ケその他情報交換
④	さくら園芸 クラブ 🍷🏠	いぶき館	毎月第2土曜日 13:30~15:30	園芸に特化したサロン季節 に合った園芸の案内等
⑤	ひめの会 🏠	さくら館	毎週木曜日 10:00~	手芸等の裁縫・トランプ・お 茶会

👉 もりもり体操登録団体

🏠 地域サロン登録団体

No.	集いの場	場所	日時	内容
⑥	なのはな会 	さくら館	毎週火曜日 10:00～	香取もりもり体操や 脳トレ
⑦	脳トレ小見川会 	さくら館	毎月第1、第3水曜日 9:30～	脳トレを中心とした活動、 DVDを見ながら体操
⑧	大根塚 友の会 	大根塚青年館	毎週月曜日 13:30～	香取もりもり体操や 脳トレ
⑨	くろベサロン 	JAかとり 女性研修センター	第1、第3金曜日 10:00～	お茶会と情報交換等
⑩	文殊講 	本郷区 区民センター	毎週水曜日10:00～ 毎月24日10:30～	香取もりもり体操や 脳トレ
⑪	野田 もりもり体操の会 	野田青年館	第1、第3水曜日 10:00～	香取もりもり体操や 脳トレ

 もりもり体操登録団体


 地域サロン登録団体



地図上マーク

◎ 集会所 (自治会名)


 集いの場


 高齢者クラブ
活動場所

配食サービス

毎月第3水曜日
お弁当の配達 (200円)

No.	集いの場	場所	日時	内容
①	上小堀サロン はっする! 🍌 🏠	上小堀青年館	第1第3土曜日 10:00~12:00	香取もりもり体操を中心 に脳トレやお茶会
②	白井ピンコロ会 🍌 🏠	白井青年館	毎週月曜日 13:00~15:00	香取もりもり体操を中心 にお茶会

 もりもり体操登録団体

 地域サロン登録団体

小見川西地区



No.	集いの場	場所	日時	内容
①	下飯田 ファーマーズ	下飯田各地区	不定期に集合 週2~4回	共同で農作物の生産 釣り・養蜂・お茶会など
②	おみがわ竹炭会	岡飯田	不定期に集合 週2~4回	竹を使った作品や竹 炭作り・お茶会など
③	ライスファーム かとり	阿玉川2451-1	不定期に集合 月2~3回	米農家仲間が集まっ て意見交換・お茶会など

もりもり体操登録団体

地域サロン登録団体

小見川東地区



地図上マーク


● 集会所 (自治会名)

 集いの場

配食サービス

毎月第3木曜日
お弁当の配達 (200円)

No.	集いの場	場所	日時	内容
①	五郷内楽々クラブ 	五郷内青年研修所	第2・第4木曜日 13:30~14:30	香取もりもり体操や脳トレ

 もりもり体操登録団体

 地域サロン登録団体

小見川南地区

配食サービス

毎月第1第3木曜日
お弁当の配達 (200円)

NPOふれ愛

通院・買物等の移動支援
その他生活支援



地図上マーク

- 集会所 (自治会名)
- 集いの場
- 高齢者クラブ活動場所

No.	集いの場	場所	日時	内容
①	すこやかクラブ吉野	吉野平集会所	毎週金曜日 13:30	香取もりもり体操
②				

もりもり体操登録団体

地域サロン登録団体

八都地区



No.	集いの場	場所	日時	内容
①	生良里(きらり) 👴	神生区民センター	毎週金曜日10:00	香取もりもり体操
②	なるなるサロン 👴🏠	テラス・サンサン	第1第3火曜日 10:00~15:00	もりもり体操、手芸
③	神生グラウンド ゴルフ	神生運動広場	毎週木曜日・日曜日 13:00	グラウンドゴルフ練習 花植え 除草作業
④	田部たちばな会	山田B&G野球場	毎週水曜日 9:30~11:00	グラウンドゴルフ練習

👴 もりもり体操登録団体


🏠 地域サロン登録団体

仁良・神生地区

地図上マーク

◎ 集会所（自治会名）

 集いの場

 高齢者クラブ
活動場所





配食サービス
毎月第1 第3木曜日
お弁当の配達（200円）

NPOふれ愛
通院・買物等の移動支援
その他生活支援

No.	集いの場	場所	日時	内容
①	サロンもくせい  	入小保内青年館	第2第4木曜日 14:00	もりもり体操 ボッチャ他
②	長岡にこにこクラブ  	長岡青年館	月2回 9:30～	もりもり体操 ボッチャ他
③	飛躍サロン  	代表者宅	第2第4金曜日 13:30	もりもり体操 藍染体験他
	在郷グラウンドゴルフ	旧府馬小グラウンド	毎週火曜日土曜日 13:30～	グラウンドゴルフ練習
	南四ツ塚グラウンドゴルフ	旧府馬小グラウンド	毎週水曜日、日曜 13:30～	グラウンドゴルフ練習
	入小若葉会 	入小保内青年館	第1第3木曜日 13:00～	もりもり体操
	くさかベカフェ	グループホーム くさかベ	第3土曜日 13:30～15:30	体操・ゲーム・講話・参加者交流とお茶

府馬地区

 もりもり体操登録団体
 地域サロン登録団体



No.	集いの場	場所	日時	内容
①				
②				
③				
④				


- 👉 もりもり体操登録団体
- 🏠 地域サロン登録団体

第一山倉地区

地図上マーク

● 集会所 (自治会名)

 集いの場

 高齢者クラブ
活動場所



NPOふれ愛

通院・買物等の移動支援
その他生活支援


配食サービス


毎月第1 第3木曜日
お弁当の配達 (200円)

移動販売 (とくし丸)

買物支援 毎週(火)10:00頃～
しなの屋前 山倉大神駐車場

No.	集いの場	場所	日時	内容
①	山倉みんなの家 	山倉集落センター	毎週月曜日 10:00～	もりもり体操他
②	よもぎの会	大角青年館	第3火曜日 10:00～	介護予防 お茶会他
③	大角グラウンドゴルフ	山倉運動広場	毎週金曜日 13:00～	グラウンドゴルフ練習
④	仲組グラウンドゴルフ	山倉集落センター	毎週土曜日 13:00～	グラウンドゴルフ練習

 もりもり体操登録団体

 地域サロン登録団体

山倉地区


愛の晩ごはん（配食サービス）

毎月第2第4木曜日
お弁当の配達（200円）

地図上マーク

◎ 集会所（自治会名）

 集いの場


 高齢者クラブ
活動場所



ちょいボラ倶楽部

地域住民による有償ボランティア
（専門的な技術等が必要ない活動）

No.	集いの場	場所	日時	内容
①	もりもりのSKZ 	助沢青年館	毎週月曜日 9:00~11:00	香取もりもり体操
②	みんなでごはんの日	杜の家	毎月5のつく日 11:00~13:00	食事会 (送迎あり)
③	夢☆くりもと 	さつき館	隔週火曜日 13~15	香取もりもり体操
④	大畑清和クラブ 	大畑公会堂	第2第4金曜日 10:00~11:30	香取もりもり体操

 もりもり体操登録団体

 地域サロン登録団体

栗源地区



愛の晩ごはん（配食サービス）
 毎月第2第4木曜日
 お弁当の配達（200円）

ちよいボラ倶楽部
 地域住民による有償ボランティア
 （専門的な技術等が必要ない活動）

地図上マーク

- 集会所（自治会名）
- 集いの場
- 高齢者クラブ活動場所

No.	集いの場	場所	日時	内容
①	高萩元気カフェ	高萩コミュニティセンター	毎月第2土曜日 13:00~15:00	健康体操と談話 その他企画
②				
③				
④				


- もりもり体操登録団体
- 地域サロン登録団体

高萩地区

地図上マーク

◎ 集会所（自治会名）

 集いの場

 高齢者クラブ
活動場所


愛の晩ごはん（配食サービス）


毎月第2第4木曜日
お弁当の配達（200円）

ちよいボラ倶楽部

地域住民による有償ボランティア
（専門的な技術等が必要ない活動）

No.	集いの場	場所	日時	内容
①	高萩元気カフェ	高萩コミュニティセンター	毎月第2土曜日 13:00~15:00	健康体操と談話 その他企画
②				
③				
④				

 もりもり体操登録団体

 地域サロン登録団体

沢地区